

130	<b>Bistecca al Ferri</b> gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	27,50
131	<b>Bistecca al Pepe Verde</b> gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g in Cognac-Pfeffersauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	28,50
132	<b>Bistecca Gorgonzola</b> gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g in Gorgonzola-Sahnesauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	29,00
136	<b>Agnello La Rocca</b> gegrilltes Lammfilet mit frischen Champignons in grüner Pfeffer-Rahmsauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	29,50
137	<b>Filetto d'Agnello Siciliana</b> gegrilltes Lammfilet mit frischen Tomaten in Knoblauch- Olivenöl, leicht pikant, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	29,50

### Fischgerichte

150	<b>Filetto di Lucioferca al Burro e Salvia</b> gegrilltes Zanderfilet in Butter-Salbeisauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln	23,50
151	<b>Filetto di Lucioferca Gamberetti</b> Zanderfilet mit Nordseekrabben in Dill-Kräuter-Hummersauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln	25,50
152	<b>Salmona alla Griglia</b> frisch gegrilltes norwegisches Lachsfilet, dazu Spinat und Salzkartoffeln	24,50
153	<b>Salmona con Salsa Aragosta</b> frisch gegrilltes norwegisches Lachsfilet mit Nordseekrabben in Hummersauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln	26,50
154	<b>Scampi alla Griglia</b> gegrillte Großgarnelen, dazu Spaghetti Aglio	27,50
155	<b>Scampi al Forno</b> gebackene Großgarnelen mit Knoblauch und Olivenöl, dazu Spinat und Salzkartoffeln	26,50
156	<b>Passera di Mare al Gamberi</b> gegrilltes Schollenfilet mit Butter und Großgarnelen, dazu Spinat und Salzkartoffeln	25,00
157	<b>Duetto di Pesce</b> frisch gegrilltes Norwegisches Lachsfilet, Großgarnelen, dazu Spinat und Salzkartoffeln	29,50
158	<b>Nordseezunge „Müllerin Art“</b> gebratene Seezunge (ca 500 gr.), dazu ein Beilagesalat und Salzkartoffeln	38,50
159	<b>Grigliata mista di Pesce per due</b> <i>pro Person</i> gemischte Fischplatte für 2 Personen mit Lachs, Scampi, Schollenfilet und Zanderfilet mit Salzkartoffeln und Spinat	28,50

1) Farbstoff, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 12) hergestellt aus fein zerkleinertem Fleisch,  
\*) gekochter Formfleischvorderschinken aus Schulterteilen zusammengefügt, \*\*) Plockwurst

### Tagesgerichte

täglich von 11.00 - 16.00 Uhr - ab 16 Uhr + 6 Euro Zuschlag

(alle anderen Gerichte 11.00 - 23.00 Uhr)

400	<b>Filetto di Vitello ai Funghi</b> paniertes Kalbsfilet mit frischer Champignon-Sahnesauce, dazu Rosmarinkartoffeln	17,50
401	<b>Filetto di Vitello alla Mozzarella</b> paniertes Kalbsfilet mit Zucchini und Mozzarella überbacken in Champignonsauce, dazu Reis	18,50
402	<b>Tacchino al Forno</b> Putenbrust mit Spinat, Cherrytomaten und Mozzarella in Tomaten-Sahnesauce überbacken, dazu Spaghetti	17,50
403	<b>Tacchino e Vitello</b> gegrillte Putenbrust und Kalbsfilet mit Cognac-Pfeffersauce, dazu Rosmarinkartoffeln	19,50
404	<b>Tacchino Hawaii</b> gegrillte Putenbrust in Currysauce mit Schinken*, Ananas und Käse überbacken, dazu Rosmarinkartoffeln	17,50
405	<b>Kejan e Alea</b> gegrilltes Lammfilet und Putenbrust mit Gorgonzolasauce, dazu Rosmarinkartoffeln	21,50
406	<b>Mix Grill alla Lian</b> drei verschiedene Steaks (Pute, Kalbsfilet, Lammfilet) gegrillt mit Kräuterbutter und Pommes frites	21,50
407	<b>Passera di Mare</b> Schollenfilet in Buttersauce, dazu Salzkartoffeln	17,50
408	<b>Luccio al Burro e Salbai</b> gegrilltes Zanderfilet in Butter mit Salbei-Zitronensauce, dazu Salzkartoffeln	17,50
409	<b>Luccio al Gamberi</b> gegrilltes Zanderfilet mit Nordseekrabben in Hummersauce, dazu Spaghetti	20,00
410	<b>Salmona La Rocca</b> gegrilltes frisches Lachsfilet mit Nordseekrabben in Hummersauce, dazu Spaghetti	20,50
411	<b>Pesce Misto</b> Zanderfilet, Schollenfilet und Lachsfilet gegrillt, dazu Salzkartoffeln	21,50

In unserem Restaurant bieten wir Ihnen weitere Speisen,  
Eis und Desserts, sowie eine große Auswahl an Getränken.

RISTORANTE PIZZERIA



# La Rocca

im Strandhotel

ITALIENISCHE LEBENSFREUDE AUF FÖHR



Raum für Feierlichkeiten aller Art bis 100 Personen

z.B. Geburtstags-, Hochzeits-, Firmenfeier usw...

ob geschäftlich oder privat,

wir richten Ihre Familien-, Betriebs- oder sonstigen Partys  
von A bis Z aus.

Das Buffet kann auf Wunsch auch an Ihren  
Veranstaltungsort geliefert werden.

Traumhafte Terrassen auch mit Meerblick.



Alle Speisen zum Mitnehmen!  
(kein Lieferservice)

Ristorante La Rocca im Strandhotel

Königstr. 1 • 25938 Wyk auf Föhr

Tel.: +49 4681 / 5870-0

Fax.: +49 4681 / 5870-77

[www.strandhotel-foehr.de](http://www.strandhotel-foehr.de)

## Antipasti - Vorspeisen

1	<b>Bruschetta tradizionale</b> 4 Scheiben Weißbrot mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Parmesan	6,50
2	<b>Antipasti La Rocca</b> verschiedenes Gemüse mit Mozzarella, Tomaten, Honigmelone, Parmaschinken, Oliven <sup>8,9</sup> und Carpaccio für 2 Pers.	14,50 24,50
3	<b>Vitello Tonnato</b> dünn geschnittenes Kalbfleisch mit Thunfischsauce und Kapern	15,50
5	<b>Mozzarella di Bufala alla Caprese</b> italienischer Frischkäse mit Tomaten und Basilikum	13,50
6	<b>Carpaccio di Manzo e Rucola</b> italienische Spezialität aus hauchdünnen Scheiben Rinderfilet, Rucolasalat und Parmesan	15,50
7	<b>Prosciutto e Melone</b> Honigmelone mit Parmaschinken	13,50
8	<b>Gambas Aglio e Olio</b> Garnelen in heißem Olivenöl mit Cherrytomaten und Kräutern	14,50

## Zuppa - Suppen

9	<b>Crema di Pomodoro</b> Tomatencremesuppe	6,80
10	<b>Vellutata al Aragosta</b> Hummercremesuppe mit Garnelen und Nordseekrabben	8,80

## Kindergerichte

100	<b>Spaghetti</b> mit Tomatensauce	6,00
101	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Fleischsauce <sup>12</sup>	6,50
102	<b>Schnitzel</b> Kalbsfilet mit Pommes frites	10,00
103	<b>Pizza</b> mit Tomatensauce, Käse <sup>1</sup> und Salami <sup>9</sup>	8,00

## Insalate - Salate

26	<b>Pomodori e Pecorino</b> Tomatensalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Oliven <sup>8,9</sup>	8,90
27	<b>Insalata Mista</b> gemischter Salat	7,50
30	<b>Insalata Garibaldi</b> gemischter Salat mit Thunfisch, Schafskäse, Zwiebeln, Peperoni, Oliven <sup>8,9</sup> und Ei	14,00
31	<b>Insalata La Rocca</b> gemischter Salat mit Nordseekrabben, Ei, Parmaschinken, Schafskäse, Zwiebeln und Oliven <sup>8,9</sup>	18,50
32	<b>Insalata di Tacchino</b> gemischter Salat mit Putenbruststreifen, gebratenen Champignons und Ei	16,00
33	<b>Insalata Gamberi</b> gemischter Salat mit gebratenen Garnelen und Champignons	17,50
34	<b>Insalata Formaggio Misto</b> gemischter Salat mit Mozzarella, Schafskäse und Parmesan	14,50

## Pizze - Pizza

Alle Pizzen werden mit Pizzasauce und Käse<sup>1</sup> belegt.

80	<b>Pizza Margherita</b>	9,00
81	<b>Pizza Salami</b> mit Salami <sup>9</sup>	11,00
82	<b>Pizza Prosciutto</b> mit gekochtem Schinken <sup>*</sup>	11,00
83	<b>Pizza Funghi</b> mit Champignons	11,00
84	<b>Pizza Mista</b> mit Salami <sup>9</sup> , Champignons, gekochtem Schinken <sup>*</sup> und Peperoni	12,50
85	<b>Pizza Hawaii</b> mit gekochtem Schinken <sup>*</sup> und Ananas	12,00
86	<b>Pizza Prosciutto e Salami</b> mit gekochtem Schinken <sup>*</sup> und Salami <sup>9</sup>	12,00
87	<b>Pizza Diavolo</b> mit Salami <sup>9</sup> und Peperoni, leicht scharf	12,00
88	<b>Pizza Mozzarella</b> mit Mozzarella und Tomatenscheiben	12,00
89	<b>Pizza Tonno</b> mit Thunfisch und Zwiebeln	12,50
90	<b>Pizza Roma</b> mit Champignons, gekochtem Schinken <sup>*</sup> , frischen Tomatenscheiben und Gorgonzola	13,50
91	<b>Pizza Vegetaria</b> mit Zucchini, Champignons, Spinat, Mozzarella und Knoblauch	13,00
92	<b>Pizza Ghitarra</b> mit Salami <sup>9</sup> , Thunfisch, Champignons, Spinat und Knoblauch	13,50
93	<b>Pizza Scampi</b> mit Garnelen, Nordseekrabben, Zwiebeln und Knoblauch	15,50
94	<b>Pizza Carbonara</b> mit gekochtem Schinken <sup>*</sup> , gerührtem Ei und Parmesan	13,50
95	<b>Pizza La Rocca</b> mit Parmaschinken, Rucola, Cherrytomaten und Parmesan	14,50
96	<b>Pizza Calzone</b> mit gekochtem Schinken <sup>*</sup> , Salami <sup>9</sup> , Champignons und Artischocken	13,50
97	<b>Pizza Tartufo</b> mit Gorgonzola, Birnen, Parmaschinken und Trüffelöl	14,50

## Pastasciutta - Nudelgerichte

52	<b>Spaghetti Aglio</b> mit Knoblauch, Chili, Petersilie, Cherrytomaten, Zwiebeln und Olivenöl	11,00
53	<b>Spaghetti Carbonara</b> mit gekochtem Schinken <sup>*</sup> , Ei und Sahnesauce	12,50
54	<b>Spaghetti Scampi</b> mit Garnelen, Knoblauch und Cherrytomaten in Weißwein-Tomatensauce	16,50
55	<b>Spaghetti Nino</b> mit Lammfiletstreifen, Champignons und Broccoli in leichter Tomaten-Sahnesauce	18,50
56	<b>Rigatoni La Rocca</b> mit Putenstreifen, Zucchini und Champignons in Currysauce	15,00
57	<b>Rigatoni all'Arrabbiata</b> leicht pikant mit Tomatensauce, Oliven <sup>8,9</sup> , Knoblauch und Kapern	12,00
58	<b>Rigatoni Paradiso</b> mit gekochtem Schinken <sup>*</sup> , Zwiebeln, Knoblauch und Champignons in Tomaten-Sahnesauce, mit Käse <sup>1</sup> überb.	14,00
61	<b>Tagliatelle Salmone e Zucchini</b> mit Lachsstreifen und Zucchini in Hummer-Sahnesauce	17,00
62	<b>Tagliatelle con Vitello e Gorgonzola</b> mit saftigen Kalbsfiletstreifen, Champignons & Broccoli in Gorgonzolasauce	19,50
63	<b>Tagliatelle Tacchino</b> mit Putenstreifen und frischen Champignons in Sahnesauce	15,50
64	<b>Tagliatelle alla Boscaiola</b> mit Paprika, Zucchini, Broccoli und Champignons in Tomaten-Sahnesauce	14,50

## Fleischgerichte

105	<b>Filetto Milanese alla Pepe Verde</b> Kalbsfiletschnitzel mit Cognac-Pfeffersauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	24,80
106	<b>Filetto di Vitello alla Forno</b> Kalbsfiletschnitzel mit Parmaschinken und Mozzarella überbacken in frischer Champignonsauce, dazu Gemüse und Reis	27,50
107	<b>Filetto di Vitello al Limone</b> Kalbsfiletmedaillons in Zitronensauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	26,80
108	<b>Saltimbocca alla Romana</b> Kalbsfiletmedaillons mit Parmaschinken in Salbeisauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	26,80
112	<b>Tacchino Funghi al Pepe Verde</b> Putenbrust mit grünem Pfeffer und Champignons in Sahnesauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	23,50
113	<b>Tacchino Hawaii</b> Putenbrust in Currysauce mit Schinken <sup>*</sup> , Ananas und Käse <sup>1</sup> überbacken, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse	23,50