



## Carne di Manzo Spezialitäten vom Rind

- 130 Bistecca al Ferri** 23,50  
gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g,  
dazu italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse
- 131 Bistecca Funghi e Cipolla** 24,50  
gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g  
mit Champignons und Zwiebeln gebraten, dazu  
italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse
- 132 Bistecca al Gorgonzola** 25,50  
gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g. in Gorgonzolasauce,  
dazu italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse
- 133 Bistecca al Pepe Verde** 25,50  
gegrilltes argentinisches Rumpsteak 250 g.  
in grüner Pfeffer-Rahmsauce, dazu italienische  
Backkartoffeln und Tagesgemüse

## Carne di Tacchino Spezialitäten von der Pute

- 112 Tacchino ai Funghi** 18,90  
Putenbrust mit Champignons und Zwiebeln in Sahnesauce,  
dazu Tagesgemüse und italienische Backkartoffeln
- 113 Tacchino al Pepe Verde** 18,90  
Putenbrust in grüner Pfeffer-Rahmsauce, dazu italienische  
Backkartoffeln und Tagesgemüse

## Fisch und Meeresfrüchte

- 150 Filetto di Lucio perca al Burro** 21,50  
gegrilltes Zanderfilet mit Butter,  
dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 151 Filetto di Lucio perca Gamberetti** 23,50  
Zanderfilet mit Nordseekrabben in  
Dill-Kräuter-Hummersauce,  
dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 152 Salmone alla Griglia** 21,50  
frisch gegrilltes norwegisches Lachsfilet,  
dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 153 Salmone con salsa Aragosta** 23,50  
frisch gegrilltes norwegisches Lachsfilet mit Nordsee-  
Krabben in Hummersauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 154 Scampi alla Griglia** 23,50  
gegrillte Großgarnelen, dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 155 Scampi al Forno** 24,00  
gebackene Großgarnelen mit Knoblauch, Petersilie  
und Olivenöl, dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 156 Passera di Mare al Gamberi** 23,50  
gegrilltes Schollenfilet mit Butter und Nordsee-Krabben,  
dazu Spinat und Salzkartoffeln



## Tagesgerichte

täglich von 11.00 - 16.00 Uhr (alle anderen Gerichte 11.00 - 23.00 Uhr)

- 400 Scaloppa Milanese** 8,90  
paniertes Schnitzel mit Pommes frites
- 401 Medaglioni di Vitello ai Funghi** 15,50  
2 kl. Kalbsteaks mit  
frischen Champignons in Sahnesauce, dazu Kroketten
- 402 Involtini Mozzarella** 13,50  
gefülltes Schweinefilet mit Parmaschinken und Mozzarella  
mit Champignons in Tomaten-Sahnesauce, dazu Kroketten
- 403 Padella di Verdura e Tacchino** 13,50  
Putenbruststreifen in Tomaten-Sahnesauce auf Zucchini, Spinat,  
Champignons und Kartoffeln, im Ofen gebacken
- 404 Tacchino Griglia** 11,50  
gegrillte Putenbrust, dazu Pommes frites
- 405 Tacchino ai Funghi** 12,50  
gegrillte Putenbrust  
mit frischen Champignons in Sahnesauce, dazu Kroketten
- 406 Mix Grill** 16,50  
drei versch. Steaks (Pute, Kalb, Rind)  
gegrillt, mit Kräuterbutter und Pommes frites
- 407 Passera di Mare** 14,90  
Schollenfilet in Buttersauce, dazu Salzkartoffeln
- 408 Luccio al Burro e Salvia** 14,90  
gegrilltes Zanderfilet  
in Butter mit Salbei-Zitronensauce, dazu Salzkartoffeln
- 409 Luccio al Gamberi** 16,90  
gegrilltes Zanderfilet  
mit Nordseekrabben in Hummersauce, dazu Spaghetti
- 410 Salmone La Rocca** 15,90  
gegrilltes fr. Lachsfilet mit Hummersauce, dazu Salzkartoffeln
- 411 Pesce Misto** 17,50  
Zanderfilet, Schollenfilet  
und Garnelen gegrillt, dazu Salzkartoffeln
- 412 Spaghetti al' Arrabbiata** 8,90  
mit Oliven<sup>8)</sup>,  
Cherrytomaten, Knoblauch, Kräuter & Olivenöl, leicht pikant
- 413 Spaghetti Tacchino e Funghi** 10,50  
mit Putenstreifen,  
frischen Champignons und Broccoli in Tomaten-Sahnesauce
- 414 Spaghetti Gamberi e Pomodoro** 12,50  
mit Garnelen, Cherrytomaten in Tomatensauce, leicht scharf
- 415 Rigatoni al Forno** 10,50  
mit gekochtem Schinken\*  
und Champignons in Tomatensauce, mit Käse überbacken
- 416 Rigatoni Vegetaria** 8,90  
mit Paprika, Broccoli,  
Zwiebeln und fr. Champignons in leichter Tomatensauce
- 417 Linguine Salmone e Zucchini** 12,90  
frische Linguini mit Lachsstreifen & Zucchini in Hummersauce
- 418 Pizza Salami e Funghi** 8,90  
mit Salami<sup>9)</sup>, Champignons und milden Peperoni
- 419 Pizza Broccoli** 8,90  
mit Broccoli, Mozzarella & Cherrytomaten
- 420 Pizza Sardine** 8,90  
mit Sardinen und Oliven<sup>8)</sup>
- 421 Salat Tacchino e Funghi** 11,50  
gem. Salat mit Putenstreifen und frischen Champignons
- 422 Salat Tonno e Pecorino** 9,50  
gem. Salat mit Thunfisch und Schafskäse

RISTORANTE PIZZERIA



# La Rocca

im Strandhotel

ITALIENISCHE LEBENSFREUDE AUF FÖHR

Raum für Feierlichkeiten aller Art bis 100 Personen  
z.B. Geburtstags-, Hochzeits-, Firmenfeier usw...

ob geschäftlich oder privat,

wir richten Ihre Familien-, Betriebs- oder sonstigen Partys von A bis Z aus.

Das Buffet kann auf Wunsch auch an Ihren  
Veranstaltungsort geliefert werden.

Traumhafte Terrassen auch mit Meerblick.



Alle Speisen zum Mitnehmen!  
(kein Lieferservice)

Ristorante La Rocca im Strandhotel

Königstr. 1 • 25938 Wyk auf Föhr

Tel.: +49 4681 / 5870-0

Fax.: +49 4681 / 5870-77

[www.strandhotel-foehr.de](http://www.strandhotel-foehr.de)

1) Farbstoff, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 12) hergestellt aus fein zerklünnertem Fleisch,  
\*) gekochter Formfleischvorderschinken aus Schulterteilen zusammengesetzt, \*) Plockwurst  
Alle Preise in Euro inkl. MwSt und Service. Irrtümer & Druckfehler vorbehalten. Abbildungen ähnlich.

In unserem Restaurant bieten wir Ihnen weitere Speisen,  
Eis und Desserts, sowie eine große Auswahl an Getränken.

## Antipasti - Vorspeisen

- |   |   |       |
|---|---|-------|
| 1 | <b>Bruschetta tradizionale</b>  | 5,00  |
|   | geröstetes hausgem. Brot mit marinierten Tomatenwürfeln   |       |
| 2 | <b>Antipasti Italiana</b> verschiedenes Gemüse mit Mozzarella, Tomaten, Honigmelone, Parmaschinken, Oliven <sup>8,9</sup> und Carpaccio | 12,90 |
|   | für 2 Pers.   | 19,00 |
| 3 | <b>Vittello Tonnato</b>   | 13,90 |
|   | dünn geschn. Kalbfleisch mit Thunfischsauce & Kapern  |       |
| 4 | <b>Frutti di Mare</b> Meeresfrüchte auf Salat   | 13,50 |
| 5 | <b>Mozzarella Caprese</b>   | 8,80  |
|   | italienischer Frischkäse mit Tomaten und Basilikum  |       |
| 6 | <b>Carpaccio di Manzo e Rucola</b>  | 14,50 |
|   | hauchdünn geschnittenes Rinderfilet mit Rucola & Parmesan   |       |
| 7 | <b>Prosciutto e Melone</b>  | 11,50 |
|   | Honigmelone mit Parmaschinken   |       |

## Kindergerichte

- |     |  |      |
|-----|--|------|
| 100 | <b>Spaghetti</b> mit Tomatensauce  | 6,00 |
| 101 | <b>Spaghetti Bolognese</b> mit Fleischsauce <sup>12</sup>                | 6,00 |
| 102 | <b>Schnitzel</b> mit Pommes frites                                       | 7,50 |
| 103 | <b>Pizza</b> mit Tomatensauce, Käse <sup>1</sup> und Salami <sup>o</sup> | 7,00 |



## Zuppe - Suppen

- |    |  |      |
|----|--|------|
| 8  | <b>Crema di Pomodoro</b> Tomatencrèmesuppe                 | 6,00 |
| 9  | <b>Minestrone</b> frische Gemüsesuppe                      | 6,50 |
| 10 | <b>Vellutata al Aragosta</b> Hummercremesuppe mit Garnelen | 7,50 |

## Insalate - Salate

- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 26 | <b>Pomodori e Pecorino</b>  | 7,50  |
|    | Tomatensalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Oliven <sup>8,9</sup>   |       |
| 27 | <b>Insalata Mista</b>   | 7,00  |
|    | gemischter Salat  |       |
| 30 | <b>Insalata Garibaldi</b>   | 12,50 |
|    | gemischter Salat mit Thunfisch, Schafskäse, Zwiebeln, Peperoni, Oliven <sup>8,9</sup> und Ei            |       |
| 31 | <b>Insalata La Rocca</b>  | 16,50 |
|    | gemischter Salat mit Nordsee-Krabben, Ei, Parmaschinken, Schafskäse, Zwiebeln und Oliven <sup>8,9</sup> |       |
| 32 | <b>Insalata di Tacchino</b> gemischter Salat mit Putenbruststreifen, gebratenen Champignons und Ei      | 14,90 |
| 33 | <b>Insalata Gamberi</b>   | 16,50 |
|    | gem. Salat mit gebratenen Garnelen und Champignons  |       |
| 34 | <b>Insalata Formaggio Misto</b> gemischter Salat mit Mozzarella, Schafskäse, Parmesan und Walnüssen     | 13,50 |



## Omelette

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 36 | <b>Omelette Prosciutto e Funghi</b>                    | 11,50 |
|    | mit gekochtem Schinken*, Champignons und Salat         |       |
| 37 | <b>Omelette Gamberetti</b>                             | 16,50 |
|    | mit Nordsee-Krabben und Salat                          |       |
| 38 | <b>Omelette Vegetaria</b>                              | 11,90 |
|    | mit Zwiebeln, Champignons, Paprika, Broccoli und Salat |       |

## Pizze - Pizza

Alle Pizzen werden mit Pizzasauce und Käse<sup>1</sup> belegt.

- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 80 | <b>Pizza Margherita</b>   | 8,00  |
| 81 | <b>Pizza Salami</b> mit Salami <sup>o</sup>   | 9,00  |
| 82 | <b>Pizza Prosciutto</b> mit gekochtem Schinken*   | 9,00  |
| 83 | <b>Pizza Funghi</b> mit Champignons   | 9,00  |
| 84 | <b>Pizza Mista</b> mit Salami <sup>o</sup> , Champignons, gekochtem Schinken* und Peperoni      | 10,50 |
| 85 | <b>Pizza Hawaii</b> mit gekochtem Schinken* und Ananas  | 10,00 |
| 86 | <b>Pizza Prosciutto e Salami</b> mit gekochtem Schinken* und Salami <sup>o</sup>                | 10,00 |
| 87 | <b>Pizza Diavolo</b> mit Salami <sup>o</sup> und Peperoni                                       | 10,00 |
| 88 | <b>Pizza Mozzarella</b> mit Mozzarella und Spinat   | 10,00 |
| 89 | <b>Pizza Tonno</b> mit Thunfisch und Zwiebeln   | 10,50 |
| 90 | <b>Pizza Roma</b> mit Champignons, gekochtem Schinken*, frischen Tomatenscheiben und Gorgonzola | 11,50 |
| 91 | <b>Pizza Vegetaria</b> mit Zucchini, Champignons, Spinat, Mozzarella und Knoblauch              | 10,50 |
| 92 | <b>Pizza Ghitarra</b> mit Salami <sup>o</sup> , Thunfisch, Champignons, Spinat und Knoblauch    | 12,00 |
| 93 | <b>Pizza Scampi</b> mit Garnelen, Krabben, Zwiebeln und Knoblauch                               | 13,50 |
| 94 | <b>Pizza Frutti di Mare</b> mit Meeresfrüchten  | 13,50 |
| 95 | <b>Pizza La Rocca</b> mit Parmaschinken, Rucola, Cherrytomaten und Parmesan                     | 12,50 |



## Carne di Maiale e Vitello Spezialitäten von Schwein & Kalb

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 105 | <b>Scaloppa Milanese</b>   | 16,90 |
|     | paniertes Schnitzel mit Pommes frites  |       |
| 106 | <b>Involtini Principessa</b>   | 21,50 |
|     | gefülltes Schweinefilet mit Parmaschinken und Mozzarella in frischer Champignon-Rahmsauce, dazu Tagesgemüse und Backkartoffeln |       |
| 107 | <b>Bistecca di Vitello ai Funghi</b>   | 22,90 |
|     | 3 kleine Kalbsmedaillons mit Champignons in Sahnesauce dazu Tagesgemüse und Backkartoffeln                                     |       |
| 108 | <b>Sallimbocca alla Romana</b>   | 23,50 |
|     | 3 kleine Kalbsmedaillons mit Parmaschinken in Salbeisauce, dazu Backkartoffeln und Tagesgemüse                                 |       |

## Pastasciutta - Nudelgerichte

- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 50 | <b>Spaghetti Aglio</b>  | 9,50  |
|    | mit Knoblauch, Chili, Petersilie, frischen Tomaten, Zwiebeln und Olivenöl                                       |       |
| 51 | <b>Spaghetti Napoli</b>   | 9,00  |
|    | mit Basilikum und Tomatensauce  |       |
| 52 | <b>Spaghetti Carbonara</b>  | 10,50 |
|    | mit gekochtem Schinken*, Ei und Sahnesauce  |       |
| 54 | <b>Spaghetti Gamberi</b>  | 14,50 |
|    | mit Garnelen, Knoblauch und Cherrytomaten in Weißwein-Tomatensauce  |       |
| 55 | <b>Spaghetti Frutti di Mare</b>   | 13,80 |
|    | mit Meeresfrüchten in leichter Tomatensauce   |       |
| 56 | <b>Rigatoni La Rocca</b>  | 12,50 |
|    | mit Putengeschnetzeltem und Champignons in Sahnesauce   |       |
| 57 | <b>Rigatoni all'Arrabbiata, scharf</b>  | 10,00 |
|    | mit Tomatensauce, Oliven <sup>8,9</sup> , Knoblauch und Kapern  |       |
| 58 | <b>Rigatoni Paradiso</b>  | 12,00 |
|    | mit gekochtem Schinken*, Zwiebeln, Knoblauch und Pilzen in Tomaten-Sahnesauce, mit Käse <sup>1</sup> überbacken |       |
| 61 | <b>Linguine Salmone e Zucchini</b>  | 15,90 |
|    | frische Linguini mit Lachsstreifen und Zucchini in Hummer-Sahnesauce  |       |
| 62 | <b>Linguine Noci e Gorgonzola</b>   | 15,90 |
|    | fr. Linguini mit Walnüssen & Trauben in Gorgonzolasauce   |       |
| 63 | <b>Linguine La Rocca</b>  | 18,50 |
|    | frische Linguini mit Lammfiletspitzen, Champignons, Cherrytomaten und Rucola in Buttersauce                     |       |

## Carne d'Agnello Spezialitäten vom Lamm

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 136 | <b>Filetto d'Agnello al Pepe e Funghi</b>  | 24,90 |
|     | gegrilltes Lammfilet aus Neuseeland mit frischen Champignons in grüner Pfeffer-Rahmsauce, dazu italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse |       |
| 137 | <b>Filetto d'Agnello Cipolla</b>   | 24,50 |
|     | gegrilltes Lammfilet aus Neuseeland mit Röstzwiebeln, dazu italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse                                     |       |
| 138 | <b>Filetto d'Agnello Siciliana</b>   | 24,50 |
|     | gegrilltes Lammfilet aus Neuseeland mit frischen Tomaten in Knoblauch-Olivenöl, leicht pikant, dazu italienische Backkartoffeln            |       |

