



Carne di Manzo Spezialitäten vom Rind

- 130 Bistecca al Ferri** 23,50
gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g,
dazu italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse
- 131 Bistecca Funghi e Cipolla** 24,50
gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g
mit Champignons und Zwiebeln gebraten, dazu
italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse
- 132 Bistecca al Gorgonzola** 25,50
gegrilltes argentinisches Rumpsteak ca. 250 g. in Gorgonzolasauce,
dazu italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse
- 133 Bistecca al Pepe Verde** 25,50
gegrilltes argentinisches Rumpsteak 250 g.
in grüner Pfeffer-Rahmsauce, dazu italienische
Backkartoffeln und Tagesgemüse

Carne di Tacchino Spezialitäten von der Pute

- 112 Tacchino ai Funghi** 18,90
Putenbrust mit Champignons und Zwiebeln in Sahnesauce,
dazu Tagesgemüse und italienische Backkartoffeln
- 113 Tacchino al Pepe Verde** 18,90
Putenbrust in grüner Pfeffer-Rahmsauce, dazu italienische
Backkartoffeln und Tagesgemüse

Fisch und Meeresfrüchte

- 150 Filetto di Lucio perca al Burro** 21,50
gegrilltes Zanderfilet mit Butter,
dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 151 Filetto di Lucio perca Gamberetti** 23,50
Zanderfilet mit Nordseekrabben in
Dill-Kräuter-Hummersauce,
dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 152 Salmone alla Griglia** 21,50
frisch gegrilltes norwegisches Lachsfilet,
dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 153 Salmone con salsa Aragosta** 23,50
frisch gegrilltes norwegisches Lachsfilet mit Nordsee-
Krabben in Hummersauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 154 Scampi alla Griglia** 23,50
gegrillte Großgarnelen, dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 155 Scampi al Forno** 24,00
gebackene Großgarnelen mit Knoblauch, Petersilie
und Olivenöl, dazu Spinat und Salzkartoffeln
- 156 Passera di Mare al Gamberi** 23,50
gegrilltes Schollenfilet mit Butter und Nordsee-Krabben,
dazu Spinat und Salzkartoffeln



Tagesgerichte

täglich von 11.00 - 16.00 Uhr (alle anderen Gerichte 11.00 - 23.00 Uhr)

- 400 Scaloppa Milanese** 8,90
paniertes Schnitzel mit Pommes frites
- 401 Medaglioni di Vitello ai Funghi** 15,50
2 kl. Kalbsteaks mit
frischen Champignons in Sahnesauce, dazu Kroketten
- 402 Involtini Mozzarella** 13,50
gefülltes Schweinefilet mit Parmaschinken und Mozzarella
mit Champignons in Tomaten-Sahnesauce, dazu Kroketten
- 403 Padella di Verdura e Tacchino** 13,50
Putenbruststreifen in Tomaten-Sahnesauce auf Zucchini, Spinat,
Champignons und Kartoffeln, im Ofen gebacken
- 404 Tacchino Griglia** 11,50
gegrillte Putenbrust, dazu Pommes frites
- 405 Tacchino ai Funghi** 12,50
gegrillte Putenbrust
mit frischen Champignons in Sahnesauce, dazu Kroketten
- 406 Mix Grill** 16,50
drei versch. Steaks (Pute, Kalb, Rind)
gegrillt, mit Kräuterbutter und Pommes frites
- 407 Passera di Mare** 14,90
Schollenfilet in Buttersauce, dazu Salzkartoffeln
- 408 Luccio al Burro e Salvia** 14,90
gegrilltes Zanderfilet
in Butter mit Salbei-Zitronensauce, dazu Salzkartoffeln
- 409 Luccio al Gamberi** 16,90
gegrilltes Zanderfilet
mit Nordseekrabben in Hummersauce, dazu Spaghetti
- 410 Salmone La Rocca** 15,90
gegrilltes fr. Lachsfilet mit Hummersauce, dazu Salzkartoffeln
- 411 Pesce Misto** 17,50
Zanderfilet, Schollenfilet
und Garnelen gegrillt, dazu Salzkartoffeln
- 412 Spaghetti al' Arrabbiata** 8,90
mit Oliven^{8,9},
Cherrytomaten, Knoblauch, Kräuter & Olivenöl, leicht pikant
- 413 Spaghetti Tacchino e Funghi** 10,50
mit Putenstreifen,
frischen Champignons und Broccoli in Tomaten-Sahnesauce
- 414 Spaghetti Gamberi e Pomodoro** 12,50
mit Garnelen, Cherrytomaten in Tomatensauce, leicht scharf
- 415 Rigatoni al Forno** 10,50
mit gekochtem Schinken*
und Champignons in Tomatensauce, mit Käse überbacken
- 416 Rigatoni Vegetaria** 8,90
mit Paprika, Broccoli,
Zwiebeln und fr. Champignons in leichter Tomatensauce
- 417 Linguine Salmone e Zucchini** 12,90
frische Linguini mit Lachstreifen & Zucchini in Hummersauce
- 418 Pizza Salami e Funghi** 8,90
mit Salami⁹, Champignons und milden Peperoni
- 419 Pizza Broccoli** 8,90
mit Broccoli, Mozzarella & Cherrytomaten
- 420 Pizza Sardine** 8,90
mit Sardinen und Oliven^{8,9}
- 421 Salat Tacchino e Funghi** 11,50
gem. Salat mit Putenstreifen und frischen Champignons
- 422 Salat Tonno e Pecorino** 9,50
gem. Salat mit Thunfisch und Schafskäse

RISTORANTE PIZZERIA



La Rocca

im Strandhotel

ITALIENISCHE LEBENSFREUDE AUF FÖHR

Raum für Feierlichkeiten aller Art bis 100 Personen
z.B. Geburtstags-, Hochzeits-, Firmenfeier usw...

ob geschäftlich oder privat,

wir richten Ihre Familien-, Betriebs- oder sonstigen Partys von A bis Z aus.

Das Buffet kann auf Wunsch auch an Ihren
Veranstaltungsort geliefert werden.

Traumhafte Terrassen auch mit Meerblick.



Alle Speisen zum Mitnehmen!
(kein Lieferservice)

Ristorante La Rocca im Strandhotel

Königstr. 1 • 25938 Wyk auf Föhr

Tel.: +49 4681 / 5870-0

Fax.: +49 4681 / 5870-77

www.strandhotel-foehr.de

1) Farbstoff, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 12) hergestellt aus fein zerklünnertem Fleisch,
*) gekochter Formfleischvorderschinken aus Schulterteilen zusammengefügt, *) Plockwurst
Alle Preise in Euro inkl. MwSt und Service. Irrtümer & Druckfehler vorbehalten. Abbildungen ähnlich.

In unserem Restaurant bieten wir Ihnen weitere Speisen,
Eis und Desserts, sowie eine große Auswahl an Getränken.

Antipasti - Vorspeisen

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Bruschetta tradizionale | 5,00 |
| | geröstetes hausgem. Brot mit marinierten Tomatenwürfeln | |
| 2 | Antipasti Italiana verschiedenes Gemüse mit Mozzarella, Tomaten, Honigmelone, Parmaschinken, Oliven ^{8,9} und Carpaccio | 12,90 |
| | für 2 Pers. | 19,00 |
| 3 | Vittello Tonnato | 13,90 |
| | dünn geschn. Kalbfleisch mit Thunfischsauce & Kapern | |
| 4 | Frutti di Mare Meeresfrüchte auf Salat | 13,50 |
| 5 | Mozzarella Caprese | 8,80 |
| | italienischer Frischkäse mit Tomaten und Basilikum | |
| 6 | Carpaccio di Manzo e Rucola | 14,50 |
| | hauchdünn geschnittenes Rinderfilet mit Rucola & Parmesan | |
| 7 | Prosciutto e Melone | 11,50 |
| | Honigmelone mit Parmaschinken | |

Kindergerichte

- | | | |
|-----|--|------|
| 100 | Spaghetti mit Tomatensauce | 6,00 |
| 101 | Spaghetti Bolognese mit Fleischsauce ¹² | 6,00 |
| 102 | Schnitzel mit Pommes frites | 7,50 |
| 103 | Pizza mit Tomatensauce, Käse ¹ und Salami ^o | 7,00 |



Zuppe - Suppen

- | | | |
|----|--|------|
| 8 | Crema di Pomodoro Tomatencrèmesuppe | 6,00 |
| 9 | Minestrone frische Gemüsesuppe | 6,50 |
| 10 | Vellutata al Aragosta Hummercremesuppe mit Garnelen | 7,50 |

Insalate - Salate

- | | | |
|----|---|-------|
| 26 | Pomodori e Pecorino | 7,50 |
| | Tomatensalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Oliven ^{8,9} | |
| 27 | Insalata Mista | 7,00 |
| | gemischter Salat | |
| 30 | Insalata Garibaldi | 12,50 |
| | gemischter Salat mit Thunfisch, Schafskäse, Zwiebeln, Peperoni, Oliven ^{8,9} und Ei | |
| 31 | Insalata La Rocca | 16,50 |
| | gemischter Salat mit Nordsee-Krabben, Ei, Parmaschinken, Schafskäse, Zwiebeln und Oliven ^{8,9} | |
| 32 | Insalata di Tacchino gemischter Salat mit Putenbruststreifen, gebratenen Champignons und Ei | 14,90 |
| 33 | Insalata Gamberi | 16,50 |
| | gem. Salat mit gebratenen Garnelen und Champignons | |
| 34 | Insalata Formaggio Misto gemischter Salat mit Mozzarella, Schafskäse, Parmesan und Walnüssen | 13,50 |



Omelette

- | | | |
|----|--|-------|
| 36 | Omelette Prosciutto e Funghi | 11,50 |
| | mit gekochtem Schinken*, Champignons und Salat | |
| 37 | Omelette Gamberetti | 16,50 |
| | mit Nordsee-Krabben und Salat | |
| 38 | Omelette Vegetaria | 11,90 |
| | mit Zwiebeln, Champignons, Paprika, Broccoli und Salat | |

Pizze - Pizza

Alle Pizzen werden mit Pizzasauce und Käse¹ belegt.

- | | | |
|----|---|-------|
| 80 | Pizza Margherita | 8,00 |
| 81 | Pizza Salami mit Salami ^o | 9,00 |
| 82 | Pizza Prosciutto mit gekochtem Schinken* | 9,00 |
| 83 | Pizza Funghi mit Champignons | 9,00 |
| 84 | Pizza Mista mit Salami ^o , Champignons, gekochtem Schinken* und Peperoni | 10,50 |
| 85 | Pizza Hawaii mit gekochtem Schinken* und Ananas | 10,00 |
| 86 | Pizza Prosciutto e Salami mit gekochtem Schinken* und Salami ^o | 10,00 |
| 87 | Pizza Diavolo mit Salami ^o und Peperoni | 10,00 |
| 88 | Pizza Mozzarella mit Mozzarella und Spinat | 10,00 |
| 89 | Pizza Tonno mit Thunfisch und Zwiebeln | 10,50 |
| 90 | Pizza Roma mit Champignons, gekochtem Schinken*, frischen Tomatenscheiben und Gorgonzola | 11,50 |
| 91 | Pizza Vegetaria mit Zucchini, Champignons, Spinat, Mozzarella und Knoblauch | 10,50 |
| 92 | Pizza Ghitarra mit Salami ^o , Thunfisch, Champignons, Spinat und Knoblauch | 12,00 |
| 93 | Pizza Scampi mit Garnelen, Krabben, Zwiebeln und Knoblauch | 13,50 |
| 94 | Pizza Frutti di Mare mit Meeresfrüchten | 13,50 |
| 95 | Pizza La Rocca mit Parmaschinken, Rucola, Cherrytomaten und Parmesan | 12,50 |



Carne di Maiale e Vitello Spezialitäten von Schwein & Kalb

- | | | |
|-----|--|-------|
| 105 | Scaloppa Milanese | 16,90 |
| | paniertes Schnitzel mit Pommes frites | |
| 106 | Involtini Principessa | 21,50 |
| | gefülltes Schweinefilet mit Parmaschinken und Mozzarella in frischer Champignon-Rahmsauce, dazu Tagesgemüse und Backkartoffeln | |
| 107 | Bistecca di Vitello ai Funghi | 22,90 |
| | 3 kleine Kalbsmedaillons mit Champignons in Sahnesauce dazu Tagesgemüse und Backkartoffeln | |
| 108 | Sallimbocca alla Romana | 23,50 |
| | 3 kleine Kalbsmedaillons mit Parmaschinken in Salbeisauce, dazu Backkartoffeln und Tagesgemüse | |

Pastasciutta - Nudelgerichte

- | | | |
|----|---|-------|
| 50 | Spaghetti Aglio | 9,50 |
| | mit Knoblauch, Chili, Petersilie, frischen Tomaten, Zwiebeln und Olivenöl | |
| 51 | Spaghetti Napoli | 9,00 |
| | mit Basilikum und Tomatensauce | |
| 52 | Spaghetti Carbonara | 10,50 |
| | mit gekochtem Schinken*, Ei und Sahnesauce | |
| 54 | Spaghetti Gamberi | 14,50 |
| | mit Garnelen, Knoblauch und Cherrytomaten in Weißwein-Tomatensauce | |
| 55 | Spaghetti Frutti di Mare | 13,80 |
| | mit Meeresfrüchten in leichter Tomatensauce | |
| 56 | Rigatoni La Rocca | 12,50 |
| | mit Putengeschnetzeltem und Champignons in Sahnesauce | |
| 57 | Rigatoni all'Arrabbiata, scharf | 10,00 |
| | mit Tomatensauce, Oliven ^{8,9} , Knoblauch und Kapern | |
| 58 | Rigatoni Paradiso | 12,00 |
| | mit gekochtem Schinken*, Zwiebeln, Knoblauch und Pilzen in Tomaten-Sahnesauce, mit Käse ¹ überbacken | |
| 61 | Linguine Salmone e Zucchini | 15,90 |
| | frische Linguini mit Lachsstreifen und Zucchini in Hummer-Sahnesauce | |
| 62 | Linguine Noci e Gorgonzola | 15,90 |
| | fr. Linguini mit Walnüssen & Trauben in Gorgonzolasauce | |
| 63 | Linguine La Rocca | 18,50 |
| | frische Linguini mit Lammfiletspitzen, Champignons, Cherrytomaten und Rucola in Buttersauce | |

Carne d'Agnello Spezialitäten vom Lamm

- | | | |
|-----|--|-------|
| 136 | Filetto d'Agnello al Pepe e Funghi | 24,90 |
| | gegrilltes Lammfilet aus Neuseeland mit frischen Champignons in grüner Pfeffer-Rahmsauce, dazu italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse | |
| 137 | Filetto d'Agnello Cipolla | 24,50 |
| | gegrilltes Lammfilet aus Neuseeland mit Röstzwiebeln, dazu italienische Backkartoffeln und Tagesgemüse | |
| 138 | Filetto d'Agnello Siciliana | 24,50 |
| | gegrilltes Lammfilet aus Neuseeland mit frischen Tomaten in Knoblauch-Olivenöl, leicht pikant, dazu italienische Backkartoffeln | |

